



Olomoucké  
dobrovolnické  
centrum o.s.



## Dobrovolnictví

### v Odborném léčebném ústavu Paseka, p.o.

Dne 5.4.2017 byla podepsaná smlouva s Dobrovolnickým centrem JIKA Olomouc a Odborným léčebným ústavem Paseka. Dobrovolníci budou pod útvarem hlavní sestry Heleny Rozehnalové.

#### Kdo je dobrovolník?

Dobrovolníkem je každý, kdo ze své dobré vůle, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu vykonává činnost ve prospěch jiných lidí. Dobrovolníkem se může stát v podstatě kdokoli, protože téměř každý umí něco, co může ostatním poskytnout - je jedno, zda jste studenti, pracující, maminky na mateřské dovolené, senioři nebo nezaměstnaní.

Dobrovolníci přináší přátelství, více lidského zájmu a kontaktu, zpříjemňují pobyt pacienta v nemocničním zařízení. Sami tak můžete přispět už jen věnovaným časem, úsměvem, empatií, ochotou vyslechnout, vlastními zkušenostmi, dovednostmi (hudební, výtvarné či pohybové nadání apod.) či kreativitou a novými nápady.

#### Aktivity dobrovolníka:

- společnost pro pacienty
- trénování paměti, kreslení, stolní hry
- vyplňuje dlouhý čas jejich léčby povídáním, nasloucháním, četbou knih
- může doprovázet pacienty na procházce v areálu OLÚ.

**Zájemci o dobrovolnictví v Odborném léčebném ústavu Paseka se hlase v Dobrovolnickém centru JIKA Olomouc, Rooseveltova 84, tel. 603 774 050, 608 944 585 nebo e mailem [jika.dobrovol@seznam.cz](mailto:jika.dobrovol@seznam.cz) .**

#### Kontakt na koordinátorky dobrovolníků:

##### Pracoviště Paseka:

Helena Rozehnalová, hlavní sestra, tel.. 585 007 804, e mail: [rozehnalov@olupaseka.cz](mailto:rozehnalov@olupaseka.cz)

##### Pracoviště Moravský Beroun:

Bc. Lada Hanáčková, vrchní sestra, tel.: 554 255 013, email: [lhanackova@olupaseka.cz](mailto:lhanackova@olupaseka.cz)