

## Screeningové vyšetření syndromu obstrukční spánkové apnoe.

Spánek je základní životní potřebou člověka a je pro život člověka a správné fungování organismu velmi důležitý. Slouží k obnově fyzických i psychických sil, regeneraci organismu, ve spánku probíhá také hodně metabolických a hormonálních procesů. Člověk prospí přibližně třetinu života a kvalita spánku má výrazný vliv na kvalitu života.

V dospělé populaci trpí poruchami spánku nejrůznějšího typu přibližně 40 % lidí. Velmi častou příčinou je obstrukční spánková apnoe (OSA). Syndrom obstrukční spánkové apnoe ( OSAS) je onemocnění, při kterém dochází ve spánku k zástavám dechu s tím ke snížení okysličení organismu. Nejčastějším projevem OSAS je noční chrápání se zástavami dechu ve spánku, toto onemocnění se projevuje dále nadměrnou denní spavostí, pocitem nevyspání a během dne se mohou vyskytovat i mikrospánky.

Neléčená spánková apnoe má vliv na rozvoj vysokého tlaku, srdečního onemocnění, bývá častější výskyt mozkových příhod, rozvoj metabolického syndromu, celkové zhoršení kvality života. Mikrospánky u řidičů jsou vysokým rizikem dopravních nehod. Spánková apnoe se vyskytuje mezi 40-50 lety, častěji bývá u mužů.

Zlepšením diagnostických možností a včasnou léčbou OSAS je možné předejít významnému zhoršení zdravotního stavu.

V OLÚ Paseka je nyní možnost provedení screeningového vyšetření spánkové apnoe.



Vyšetření se provádí v domácím prostředí pacienta screeningovým přístrojem SOMNOcheck micro Cardio. Jedná se o zcela neobtěžující vyšetření, kdy vyšetřovaný má na ruce připnuté malé záznamové zařízení, kterým lze změřit okysličení organismu, případné zástavy dechu ve spánku. Tento screeningový přístroj lze zapůjčit v Plicní ambulanci v Uničově. Na podkladě screeningového vyšetření, pokud bylo vysloveno podezření na OSAS, je nutné vyšetření ve specializované spánkové laboratoři s možností přednostního vyšetření.

**Screeningové vyšetření spánkové apnoe je v indikovaných případech hrazeno zdravotními pojišťovnami a je vhodné pro pacienty se závažnější hypertenzí, poruchami srdečního rytmu, po infarktu myokardu proběhlém v mladším věku.**

**Toto vyšetření je vhodné zařadit do závodních preventivních prohlídek u pracovníků nad 50 let léčících se pro hypertenzi v profesích:- řidiči z povolání, obsluha vysokozdvížných vozíků, obsluha jeřábů.**

Tento screeningový přístroj lze zapůjčit v Plicní ambulanci v Uničově. Na podkladě screeningového vyšetření, pokud bylo vysloveno podezření na OSAS, je nutné vyšetření ve specializované spánkové laboratoři s možností přednostního vyšetření.

**Kontaktní adresa:** Plicní ambulance , poliklinika , Nemocniční 5, Uničov

Telefon 585 052 101

MUDr. Hana Fojtů, sestra Dagmar Buriánková